

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9H45 - 11H CLASSIQUE ÉLÉMENTAIRE			9H30 - 10H30 CONTEMPORAIN ENFANTS
	10H30 - 11H30 PILATES ADAPTÉ	11H - 12H ÉVEIL & INITIATION			10H30 - 11H30 CONTEMPORAIN ADOS
	12H30 - 13H15 YOGA		12H30 - 13H15 PILATES I & II	12H30 - 13H15 FITBALANCE	11H30 - 12H45 CONTEMPORAIN ADULTES
		14H - 15H PILATES I & II			
		15H - 16H MODERN JAZZ DÉBUTANT			
		16H - 17H ÉVEIL & INITIATION	17H30 - 18H30 MODERN JAZZ ÉLÉMENTAIRE		
17H30 - 18H30 PILATES I	17H30 - 18H30 CLASSIQUE DÉBUTANT	17H - 18H15 MODERN JAZZ INTERMÉDIAIRE	18H30 - 19H30 MODERN JAZZ ADULTES DÉBUTANTS	17H15 - 18H30 CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE	
18H30 - 19H30 PILOXING	18H30 - 20H CLASSIQUE ADOS & ADULTES	18H15 - 19H30 MODERN JAZZ ADOS	19H30 - 20H30 CROSS TRAINING	18H30 - 19H30 POINTES	
19H30 - 20H30 PILATES II	20H - 21H FITBALANCE	19H30 - 21H MODERN JAZZ ADULTES	20H30 - 21H30 CABARET	19H30 - 21H MODERN JAZZ ADULTES	

Deux semaines d'essai gratuites du 16 septembre 2024 au 28 septembre 2024.

Cocorpsdanse, centre chorégraphique & de remise en forme, 5 rue de la vitarelle, 81200 Mazamet – 06.69.91.02.69 – cocorpsdanse@gmail.com – www.cocorpsdanse.fr